

佐屋地区 協議体

～笑顔あふれる協議体～

定例会
第3水曜日
午前9時30分～
愛西市役所 南館
情報コーナー

高齢者への情報紙

『スマイルライフ』を発行

スマイルライフ

2024 創刊号 高齢者向け情報掲載紙

発行元 佐屋地区協議体(市民グループ)
代表 中島 悦夫
連絡先 090-6582-8188

熱中症にお気を付けてください

毎年この時期、熱中症で救急搬送される方の半数以上が高齢者の方です。重症の場合、大切な命を落としたり、一命を取り留めても脳の神経をやられ後遺症に苦しむことになるやもしれません。

温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、**体温上昇、めまい、体のだるさ**で動けなくなったり、ひどいときには、**けいれんやおう吐、意識の異常**など、様々な障害をおこしてしまいます。

熱中症は予防が大切です。

- 部屋の温度に注意し、(温度計・湿度計の設置が望ましい) **エアコンや扇風機を上手に使い**体温の上昇に注意しましょう。
- のどが渇いていなくても、**こまめに水分を補給**しましょう。
- 熱中症警戒アラート**発令中は、外出をできるだけ控えましょう。

生き生きシニアライフ

今回は、東保町のY.Oさん(70代)のボランティア活動を紹介します。

若いころから釣りが好きで、海や川によく出かけていました。趣味が高じて、仕事も釣り具の卸業を営むようになりました。
船に乗っての釣りの経験が豊富ということもあり、観光船の船頭さんの依頼があったときには、快諾してボランティアを始めました。今から5年前のことです。

船頭の活動は、土日と祝日に、千本松原の東側の対岸にある船頭公園から出発して、木曾川→船頭平閘門→長良川の約1時間のコースを観光ガイド付きで運航させることです。

営業期間は、3月から11月までですが、尾張津島天王祭りの市江車の準備期間と熱中症の心配のある7月と8月は活動せず、体が動くうちは無理せず続けていこうと思っています。

自転車乗車用のヘルメット購入費の一部補助(購入費用の2分の1、上限金額2000円)、特殊詐欺対策機器(固定電話または、付属機器)購入費の一部補助(購入経費の2分の1、上限6000円)の予算がまだ残っています。担当課は、危機管理課です。本庁舎北館3F、☎55-7130

知らないことって多いのよね・・・

使える情報があるといいね。



高齢者に役立つ情報を発信できるといいね。



- ・旬な話題
 - ・体調管理に関すること
 - ・地域で元気に活躍する高齢者のこと
 - ・行政サービスのこと
- などを記事にしていきます。



サロン、老人クラブなどで配布
佐屋老人福祉センターに設置
地域の皆さんのお手元に届けます。



生活支援コーディネーターが地域の元気な高齢者を取材して、その方に元気な秘訣を伺いました。

<佐屋地区協議体テーマ>

地域の高齢者が元気に過ごすにはどうしたらいいの？

元気な高齢者は介護予防を、助けて欲しい人には手助けができる仕組みがあるといいよね。

自治会、民生委員さんの連携ができると地域で困っている人の情報も入りやすくなるよね。

地域が好きの方
協議体へのご参加お待ちしております。
地域のネットワークづくりを一緒にしましょう。



地域の情報を発信することで外に出る人もいるのかも！

立田地区 協議体

～絆の強さNo. 1～

定例会
第1 金曜日
午後2時～
喫茶 スワロー

継続してます！

- 車に「見守り活動中」のステッカーを張り老人クラブで活動中。
- 老人クラブや保全会でラジオ体操を実施。
- 協議体メンバーでボランティア「スワロー会」にてゴミ出し支援活動中！
- 「あいさつ+ベこり運動」看板を作製し町内に掲示。



今年も中学生との交流会を行いました。

生徒会の皆さん、ご協力ありがとうございました。



認知症について学び、認知症状がある方への対応方法をみんなと一緒に考えました。



高齢になると今までできていたことができなくなり、少しだけ手助けをしてもらえると助かる人達がいいます。



どうやって話しかけたらいいのかな？

正面から優しく声をかけて

こんにちは！
今日はお散歩日和ですね



子ども達に高齢者、認知症について知ってもらう良い機会となりました。
子ども達から身近な人に伝えてもらえるといいな。

始めは戸惑いながら話しをしていた中学生も認知症になった高齢者役の方に優しく声かけをしていました。

地域でできることを
できることから！



地域の食文化を伝え

協議体を知ってもらうことを目的に

みんなでワイワイガヤガヤと美味しい「もちろ寿司」をいただきました。

協力してみんなで作りました。



もちろ寿司



「この時間が楽しいのよね。」と皆さん笑顔でこたえてくれました。



今回のイベントで新しく協議体メンバーが増えました。

何事も楽しくないヒ人は集まらない⇒まずは楽しく地域交流！

佐織地区 協議体

～ふれあいを大切に活動中～

定例会
随時 午後2時～
喫茶 ピース

協議体は、地域のつながりを大切に活動しています。

昨年度 西川端小学校生徒が提案した
「ウォーキングボランティア」を実施



たくさんのゴミを拾いました。

小雨の降る中、小学生から高齢者まで参加していただき、ウォーキングとゴミ拾いをする事ができました。ご協力ありがとうございました。



通学路は綺麗になり、高齢者の方には良い運動になりました。

今回参加できなかったけど、次回があれば参加したいわ。

私も参加したかったな・・・



この声を聞いて



またやってみよう！
今度は、雨でもできるように考えてみよう。

知り合いに料理人がいるから声をかけてみようか？
食事の提供もできるかな？

足の不自由な方も参加できる
”ボッチャ”をやってみたらどう？



「馬車馬会」から
たくさんのお野菜をご寄付
いただきました。



お野菜以外にもこのイベントに多くの方からご寄付をいただきました。

ありがとうございました。



座ってでも球は投げられるよ。

赤と青どっちが勝った？



誰の球が一番近いのかな？

みんなが夢中になっていました。

みんなと食べると美味しいね



協議体メンバーが作成した看板です。



普段おひとりで食事をされている方、あまり外に出ることのない方この会を通して、皆さんとつながり、楽しい時間を過ごすことができました。スタッフもやりがいを感じています。



この日のメニューは
カレー・れんこんハンバーグ
マカロニサラダ
コーヒーゼリー

八開地区 協議体

～茶話会から始まる情報収集～

定例会
第3月曜日
午後2時～
八開総合福祉センター

江西町を中心に「**福祉フェスティバル**」を開催！
多世代の多くの方にご来場していただきました。

地域の世代間のつながりを途絶えさせない！



館内では お菓子釣りやおカリナ演奏



外ではフリーマーケット



はしご車体験



障がい者施設の紹介



消防団による救命講習



白百合保育園、丸島保育園
園児による歌の発表

協議体での何気ないひと言から始まった・・・
江西町の自治会を中心に保育園、消防署、福祉関係、農協、
他各種団体に声をかけ、皆様のご協力のもと実現しました。

これぞ、八開の**地域力**！ 地域で作った**フェスティバル**
またのご来場お待ちしております。

愛西市高齢者等生活支援サービス概要版(令和6年10月現在) 作成/八開地区協議体	
以下に記載の各種サービス等の利用を希望される方は、 愛西市高齢福祉課 ☎0567-55-7116 にご相談ください。	
高齢者福祉対応金助成 ◎タクシー初乗り運賃基本料金及び送還送料金を助成します。(年度24回) ◎対象者：80歳以上の方、65歳以上の要介護1～5の認定を受けた方、65歳以上で運転が出来ない方 ◎対象地域：愛西市、津島市、秀高市、あま市、海部郡、稲沢市	緊急通報システム ◎緊急通報装置を貸出し、急病・事故などで救助を必要とするときに、緊急通報ボタンに通報するシステムです。 ◎対象者：75歳以上のひとり暮らしまたは75歳以上の方のみの世帯、一日において長時間75歳以上の方のみの状態になる方、ひとり暮らしの身体障害者(1・2級)、身体障害者(1・2級)で同居者が緊急時に対応が困難な世帯 ◎利用料：月額500円
高齢者見守りサービス ◎認知症またはその疑いのある高齢者へQRコード付き高齢者見守りカードを交付し、その方が行方不明になったとき、早期発見・早期保護することをサポートします。 ◎対象者：65歳以上で事業対象者、要支援1・2、要介護1～5の認定を受けている認知症やその疑いがある方及び若年性認知症のある方	緊急通報システム ◎緊急通報装置を貸出し、急病・事故などで救助を必要とするときに、緊急通報ボタンに通報するシステムです。 ◎対象者：75歳以上のひとり暮らしまたは75歳以上の方のみの世帯、一日において長時間75歳以上の方のみの状態になる方、ひとり暮らしの身体障害者(1・2級)、身体障害者(1・2級)で同居者が緊急時に対応が困難な世帯 ◎利用料：月額500円
高齢者見守りサービス ◎認知症またはその疑いのある高齢者へQRコード付き高齢者見守りカードを交付し、その方が行方不明になったとき、早期発見・早期保護することをサポートします。 ◎対象者：65歳以上で事業対象者、要支援1・2、要介護1～5の認定を受けている認知症やその疑いがある方及び若年性認知症のある方	緊急通報システム ◎緊急通報装置を貸出し、急病・事故などで救助を必要とするときに、緊急通報ボタンに通報するシステムです。 ◎対象者：75歳以上のひとり暮らしまたは75歳以上の方のみの世帯、一日において長時間75歳以上の方のみの状態になる方、ひとり暮らしの身体障害者(1・2級)、身体障害者(1・2級)で同居者が緊急時に対応が困難な世帯 ◎利用料：月額500円
緊急通報システム ◎緊急通報装置を貸出し、急病・事故などで救助を必要とするときに、緊急通報ボタンに通報するシステムです。 ◎対象者：75歳以上のひとり暮らしまたは75歳以上の方のみの世帯、一日において長時間75歳以上の方のみの状態になる方、ひとり暮らしの身体障害者(1・2級)、身体障害者(1・2級)で同居者が緊急時に対応が困難な世帯 ◎利用料：月額500円	緊急通報システム ◎緊急通報装置を貸出し、急病・事故などで救助を必要とするときに、緊急通報ボタンに通報するシステムです。 ◎対象者：75歳以上のひとり暮らしまたは75歳以上の方のみの世帯、一日において長時間75歳以上の方のみの状態になる方、ひとり暮らしの身体障害者(1・2級)、身体障害者(1・2級)で同居者が緊急時に対応が困難な世帯 ◎利用料：月額500円
緊急通報システム ◎緊急通報装置を貸出し、急病・事故などで救助を必要とするときに、緊急通報ボタンに通報するシステムです。 ◎対象者：75歳以上のひとり暮らしまたは75歳以上の方のみの世帯、一日において長時間75歳以上の方のみの状態になる方、ひとり暮らしの身体障害者(1・2級)、身体障害者(1・2級)で同居者が緊急時に対応が困難な世帯 ◎利用料：月額500円	緊急通報システム ◎緊急通報装置を貸出し、急病・事故などで救助を必要とするときに、緊急通報ボタンに通報するシステムです。 ◎対象者：75歳以上のひとり暮らしまたは75歳以上の方のみの世帯、一日において長時間75歳以上の方のみの状態になる方、ひとり暮らしの身体障害者(1・2級)、身体障害者(1・2級)で同居者が緊急時に対応が困難な世帯 ◎利用料：月額500円



「愛西市」「社会福祉協議会」が行う生活支援サービスのことを知らない人が多いのでは？

生活に身近なサービスを知ってもらうために
見やすい表示の方法をみんなで考えました。

ガイドブックの概要版を作ろう！
生活の身近な場所に掲示してもらって、困った時などに活用してもらえるといいね。

